Psychické procesy 2/2

# Řeč

* řeč = nástroj myšlení
* jazyk = nástroj řeči
* pasivní/aktivní slovní zásoba
* složky
	+ receptivní = porozumění
	+ expresivní = vyjadřování
* funkce
	+ označovací, zobrazovací – označuje věci, jevy atd.
	+ výrazová – vyjadřuje vnitřní stavy jedince
	+ vybízecí – působí na druhého člověka
* druhy
	+ vnitřní
	+ vnější
		- psaná – bez mimiky, horší porozumění ironii apod.
		- mluvená – obsahová a formální složka
* poruchy
	+ afázie – ztráta schopnosti rozumět řeči
	+ mutismus – útlum schopnosti verbálně komunikovat
	+ koktavost – porucha plynulosti řeči
	+ dyslalie (dětská patlavost) – špatná artikulace skupiny hlásek
	+ huhňavost – „nosová řeč“
	+ breptavost – extrémně zrychlené tempo řeči
	+ afonie – šeptavý (případně chybějící) hlas
	+ dysfonie – chraptivá řeč
	+ dysartrie – porucha artikulace v důsledku onemocnění nervové soustavy

# Emoce

* znaky – subjektivnost, spontánnost, předmětnost, aktuálnost, polarita, vliv na další psych. procesy
* dimenze – intenzita prožívání a intenzita příjemnosti (nepříjemnosti)
* základní emoce – štěstí, smutek, strach
* mimika = prvotní kanál vyjádření emocí
* rozdělení z vývojového hlediska
	+ nižší – souvisí s biologickými potřebami, instinkty, pudy (agrese, únava, strach)
	+ vyšší
		- intelektuální – spojené s intelektuální činností (radost z poznání)
		- estetické – souvisí s prožitky vnímání krásy či ošklivosti
		- morální (etické) – hodnocení lidského jednání dle morálních hodnot
		(cit pro dobro a zlo, spravedlnost)
	+ stenické – mobilizující, posilující emoce
	+ astenické – demobilizující, oslabující emoce
* rozdělení podle délky trvání a intenzity
	+ afekty – krátké, silné, bouřlivé
	+ nálady – setrvávající emocionální stavy
	+ vášně – dlouhodobé poměrně silné emocionální stavy
	+ citové vztahy – typické pro sociální vztahy
* poruchy
	+ emoční labilita – citová nestálost
	+ fobie – neodůvodněné vtíravé strachy
	+ deprese – ztráta životní perspektivy
	+ maniodeprese – střídání depresivních a manických stavů

# Motivace

* soubor psychických procesů, které jedince podporují nebo tlumí v jeho činnosti
* může být vyvolána mnou i okolím
* může být vědomá i nevědomá
* motiv = pohnutka, psychologická příčina reakcí, činnosti a jednání člověka
	+ má cíl, směr, trvalost, intenzitu
	+ pramení z nedostatku/přetlaku
* potřeba = základní forma motivu = stav nedostatku nebo nadbytku něčeho, co jedince vede k činnostem, jimiž tuto potřebu uspokojuje
* potřeby
	+ biologické (primární, vrozené)
	+ sociální (získané)
		- kulturní (vzdělání, kulturní život)
		- psychické (radost, štěstí, láska)
* Abraham Harold Maslow – pyramida potřeb (1 dole, 5 nahoře)
	1. fyziologické potřeby
	2. bezpečí a jistota
	3. láska a sounáležitost
	4. uznání, ocenění, kompetence
	5. metapotřeby (sebeaktualizace, seberealizace, poznání, estetické potřeby)
* formy motivu
	+ **potřeba**
	+ zájem = kladný vztah k předmětům či činnostem
		- záliba = vyhraněný zájem
	+ hodnota = vlastnost, kterou jedinec něčemu přisuzuje ve spojitosti s uspokojováním potřeb a zájmu; postupně se vytvářejí a diferencují v procesu socializace
	+ cíl = směr aktivity (krátkodobý, střednědobý, dlouhodobý)
	+ pud
	+ aspirace (ambice)
	+ ideál
	+ zvyk
* frustrace – psychický stav a chování člověka, které jsou vyvolané překážkou na cestě k určitému cíli a uspokojení potřeb
* překážka působí rušivě na uspokojení potřeby a aktivizuje obranné frustrační mechanismy (únik k alkoholu, fantazii, vyšším hodnotám)
* odolnost vůči frustraci = frustrační tolerance
* deprivace = chronické neuspokojování potřeb nebo nedosahování cílů
	+ biologická – nedostatek tepla, světla, spánku, …
	+ senzorická – nedostatek podnětů
	+ sociální – sociální izolace
	+ citová – neuspokojování potřeb lásky a jistoty
	+ motorická – nemožnost pohybu
* poruchy
	+ poruchy pudu obživy (anorexie, bulimie)
	+ poruchy rodičovského pudu
	+ poruchy pudu sebezáchovy

# Vůle

* nejvyšší úroveň motivace
* soubor psychických procesů a vlastností, které zajišťují dosahování cílů hlavně tehdy, když je potřeba překonávat překážky nebo se rozhodovat
* poznávací procesy – k vytyčení cílů
* motivace, motivy, vůle – k dosažení cílů
* vnitřní stavy ovlivňující vůli
	+ slábnoucí motivace
	+ překonávání únavy
	+ emocionální nasazení (rutina)
	+ hlad, žízeň
* tři fáze volního procesu
	+ přípravná
	+ vykonávání činnosti
	+ zakončení činnosti, kontrola výsledků
* volní vlastnosti
	+ podmíněné vůlí
	+ souvisí se sebevýchovou
	+ odpovědnost, vytrvalost, rozvážnost, spolehlivost, sebeovládání, zásadovost, svědomitost, sebehodnocení, sebeřízení, sebekázeň, sebekritičnost
* konflikty
	+ vnitřní
	+ vnější
* druhy konfliktů
	+ konflikt dvou pozitivních sil
	+ konflikt dvou negativních sil
	+ konflikt mezi pozitivní a negativní silou
	+ dvojitý konflikt kladných a negativních sil
* poruchy
	+ hypobulie – snížená vůle
	+ hyperbulie – zvýšená vůle
	+ abulie – ztráta vůle